

UTTC Freikampf-Turnierregeln

Schutzausrüstung:

- ◆ Fußschützer
- ◆ Boxhandschuhe
- ◆ Zahnschutz wird empfohlen

Punktesystem:

- Wirkungstreffer führen zur Ermahnung und bei Wiederholung zu Minuspunkten entsprechend der zu hart ausgeführten Technik. Weitere Verstöße führen zur Disqualifizierung.
- Tiefschläge verboten
- Schläge auf die Rückenseite verboten
- Keine Haken und Aufwärts-Haken.

Treffer am Kopf mit Fuß (Sangdan)

▶ 3 Punkte

Anmerkung: für Lowkicks (Hadan - auf die Beine oder Chungdan - Rumpf) gibt es keine Punkte, sind aber aus taktischen Gründen erlaubt.

Treffer mit Frontfaust (Baro Chirugi) bzw. Crossfaust (Banda Chirugi) (Sangdan und Chungdan)

▶ 1 Punkt

Es müssen Treffer sein, sonst keine Punkte. Der Faust-Treffer am Körper muss klar und konsequent ausgeführt werden. Am Kopf jedoch mit Zurückhaltung (kein Wirkungstreffer), Berührung reicht.

Angriffe, bei denen die Faust gestreckt an den Kopf geschoben bzw. gedrückt wird, zählen nicht.

Nach jedem von den Kampfrichtern erfassten Punkt wird kurz gestoppt, ausgewertet und dann weitergekämpft.

Der Punkt kommt zustande, wenn drei der fünf Kampfrichter den/die Punkt/e vergeben.

Kampfzeit:

Netto 1 Minute (nach jedem Punkt und Punktvergabe wird die Zeit angehalten)